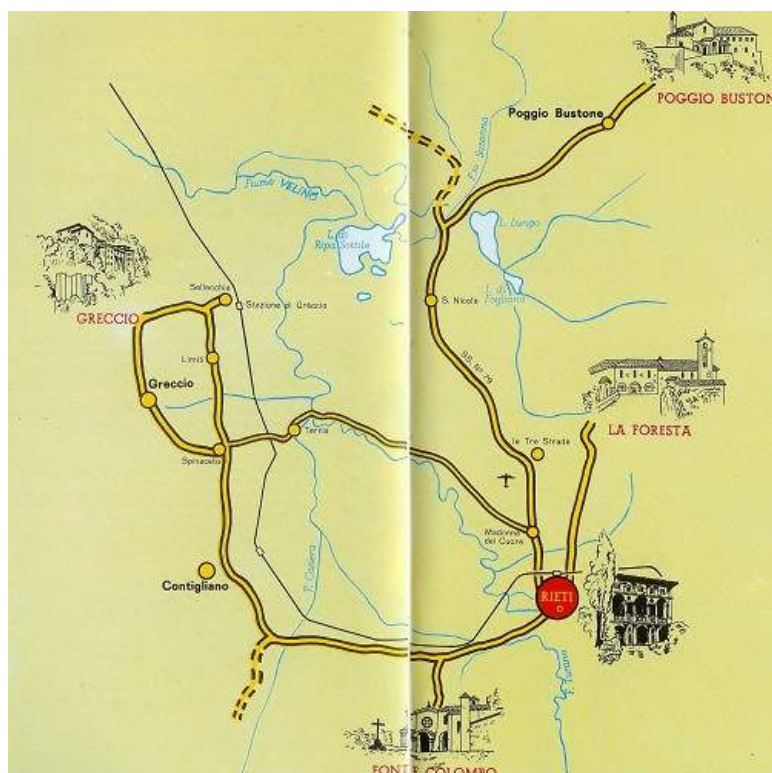


THE RIETI VALLEY



這個山谷有四個方濟朝聖地，以十字形分布於四處：

- Poggio Bustone：方濟嘗受救贖經驗的地方〈1C 26〉。
- Greccio：方濟在這兒重現白冷耶穌誕生之情景，自此改變了世界慶祝聖誕節的方式。
- Fonte Colombo：方濟在此寫下了方濟會士生活規範。
- La Foresta：這個地區的會士都宣稱，方濟是在此創作出那首著名的讚美詩——「太陽歌」。

事件

- 這個山谷是方濟最初奮力宣講的地方，方濟在羅馬得到教宗 Innocent 三世認可他們的生活方式之後，從羅馬回來時，很可能就是在這個山谷中，初次派遣弟兄們出去傳福音。除了亞西西和 La Verna 外，義大利沒有任何地方比這裡更充滿著有關方濟的回憶。
- 方濟找尋眼疾的療養，治癒服務之谷。
- 方濟愛山，感受並體驗他的精神向至高天主伸展。
- 天主以天堂的妙音安慰方濟，凸顯方濟對音樂的熱愛。

靈修

- 聖方濟特別喜愛的兩個山谷。Spoleto 山谷：他出生於此，也死於此地；以及 Rieti 山谷：他的第一次朝聖地，也是他度過多難的最後幾年的地方。
- 這裡是方濟的第二故鄉，這個山谷也許比義大利其他任何一個地方更保有方濟的原始精神。你可以從每一個修院和山景看到這個精神，明顯的單純、神貧、平安和對自然的愛的氣息。
- 想在這兒尋找藝術和建築寶藏者會感到失望，這些地方的魅力源自於大自然的美麗，以及貧窮之母令人欽羨的豐富性。避開大規模的觀光勞頓，人們呼吸到謙遜靜默的氣息，那是簡單、貧窮、謙下，正如方濟所要的。這裡的一切都清楚地向前來找尋的朝聖者和觀光客訴說方濟的謙卑。方濟大部分、也是比較有趣的生活，以及早期的方濟會歷史就在這些地區展開。

反省

- 體驗山的精神，並讓自己對這個經驗深入反省。
- 「簡單」和「心靈的平安」有何關聯？
- 這座山谷見證了部分方濟最初傳揚福音的奮鬥史，我們同樣也被派遣宣揚福音、認罪悔改、獲享平安的召叫。請探討「見證」在傳播福音上的力量。
- 留意代表義大利靈魂的元素：麥田〈麵包〉、橄欖樹〈油〉、葡萄園〈酒〉、花〈對有生之物的愛〉、以及她的百姓。

RIETI 城

Rieti 是義大利半島的地理中心，在義大利它確實可以說是僅次於亞西西最具方濟精神的地區，也實在可視為方濟的第二故鄉。方濟的旅程由亞西西到了 Rieti，他經常行經這個地區，前進、往返羅馬。

Rieti 曾經是 Sabina 的首府，它是一個古老的城市，座落在偉大的 Rieti 山谷南端的一個矮丘上，而 Rieti 山谷從前是一個湖，被羅馬人抽乾，於 290BC 歸屬羅馬，但隨著帝國滅亡，此地戰禍四起。在中古時期更歷經紛擾和戰爭，如今這個城四周仍然圍繞著舊有的防禦工事。